

gespannt...

...zwischen Innen und Außen
...zwischen Licht und Dunkel
...zwischen Mir und den Anderen
...zwischen Kampf und Kontemplation

So lauten die vier Wochenthemen der Exerzitien im Alltag, zu denen wir Sie in der Fastenzeit 2026 herzlich einladen! Die Impulse wollen Anregungen geben, sich mit dem Thema „Spannung“ auseinanderzusetzen und ihre verschiedenen Seiten im Alltag bewusst wahrzunehmen.

„Exerzitien im Alltag“ sind eine Einübung und Vertiefung des Glaubens. Es geht darum, Gott in den Geschehnissen des eigenen Lebens neu zu entdecken und mehr wahrzunehmen. Stille, Gebet und Be trachtung ausgewählter Bibelstellen werden mit Hilfe von vorgegebenen Impulsen eingeübt.

Konkret setzen sich die „Exerzitien im Alltag“ aus einer täglichen Zeit der Besinnung und des Gebetes (ca. 15-20 Min.), einer Anregung für den Tag und einem Tagesabschluss zusammen. Dafür gibt es jeweils Impulse durch Texte, Bilder und Musik. Dieser tägliche, persönliche Weg wird bereichert durch ein wöchentliches Gruppentreffen, das die jeweilige Exerzitienwoche mit einem Impuls, gemeinsamer Stille, Texten und Gebeten einleitet und den Erfahrungsaustausch untereinander ermöglicht.

Folgende *Teilnahmemöglichkeiten* gibt es in Landsberg:

Hl. Engel & Christuskirche:

Die *Gruppentreffen* finden *donnerstags um 19:30 Uhr* abwechselnd im Gemeindehaus der Christuskirche bzw. im Pfarrzentrum Hl. Engel statt:

*26.02. im Pfarrzentrum Hl. Engel
05.03. im Gemeindehaus Christuskirche
12.03. im Pfarrzentrum Hl. Engel
19.03. im Gemeindehaus Christuskirche
26.03. im Pfarrzentrum Hl. Engel*

Dauer: ca. 90 Minuten

Begleitung: Dr. Christiane Giez, Diakon Klaus Mittermeier (Kath. Pfarrei Hl. Engel) und Pfarrer Thomas Lichtenegger (evang. Christuskirche)

Information und Anmeldung:

in Hl. Engel unter Tel. 08191 / 29535 oder eMail: klaus.mittermeier@hlengel.de
im ev.-luth. Pfarramt unter Tel. 08191 / 4437 oder eMail: pfarramt.landsberg-lech@elkb.de

Mariä Himmelfahrt:

Die *Gruppentreffen* finden *freitags um 09:00 Uhr* am 27.02., 06.03., 13.03., 20.03. und 27.03. statt.

Begleitung: Sandra Klotz

Information und Anmeldung: im Pfarrbüro unter Tel. 08191 / 59494 oder per eMail an: sandra.klotz@bistum-augsburg.de

Kloster der Dominikanerinnen:

Die *Gruppentreffen* finden *sonntags um 19:00 Uhr* am 22.02., 01.03., 08.03., 15.03. und 22.03. statt.

Begleitung: Sr. Michaela Kohler, Sr. Antonia Müller, Hr. Kleberson Jasper

Information und Anmeldung unter Tel. 08191 / 2340

Anmeldung bitte bis spätestens

08.02.2026.

Der **Unkostenbeitrag von € 15,00** für Kursmappe und Material wird beim ersten Gruppentreffen eingesammelt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Verbindliche Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2026

Ich melde mich an zu den Exerzitien im Alltag.

- donnerstags (*Hl. Engel & Christuskirche*)
- freitags (*Mariä Himmelfahrt*)
- sonntags (*Kloster*)

Name: _____

Anschrift: _____

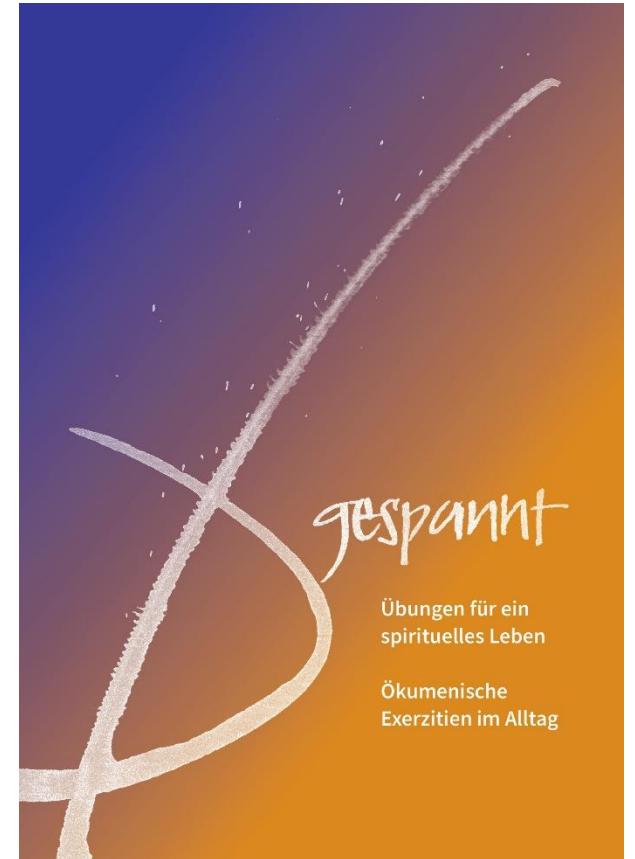
Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift

DU
lichtvoll über allem
erleuchte
die Finsternis meines Herzens
und schenke mir
einen Glauben der weiterführt
eine Hoffnung die durch alles
trägt
und eine Liebe die auf jeden
Menschen zugeht
Lass mich spüren
GOTT
wer du bist
und erkennen
welchen Weg du mit mir gehen
willst!

(Niklaus Kuster)



Exerzitien im Alltag 2026

Ein Angebot der
kath. Pfarreien in Landsberg
Hl. Engel, Mariä Himmelfahrt,
der evang. Christuskirche und des
Klosters der Dominikanerinnen

Kalligraphie: Margret Färber
Grafische Gestaltung: Christian Offenberger