

## gespannt...

...zwischen Innen und Außen

...zwischen Licht und Dunkel

...zwischen Mir und den Anderen

...zwischen Kampf und Kontemplation

So lauten die vier Wochenthemen der Exerzitien im Alltag, zu denen wir Sie in der Fastenzeit 2026 herzlich einladen! Die Impulse wollen Anregungen geben, sich mit dem Thema „Spannung“ auseinanderzusetzen und ihre verschiedenen Seiten im Alltag bewusst wahrzunehmen.

„Exerzitien im Alltag“ sind eine Einübung und Vertiefung des Glaubens. Es geht darum, Gott in den Geschehnissen des eigenen Lebens neu zu entdecken und mehr wahrzunehmen. Stille, Gebet und Betrachtung ausgewählter Bibelstellen werden mit Hilfe von vorgegebenen Impulsen eingeübt.

Konkret setzen sich die „Exerzitien im Alltag“ aus einer täglichen Zeit der Besinnung und des Gebetes (ca. 15-20 Min.), einer Anregung für den Tag und einem Tagesabschluss zusammen. Dafür gibt es jeweils Impulse durch Texte, Bilder und Musik. Dieser tägliche, persönliche Weg wird bereichert durch ein wöchentliches Gruppentreffen, das die jeweilige Exerzitienwoche mit einem Impuls, gemeinsamer Stille, Texten und Gebeten einleitet und den Erfahrungsaustausch untereinander ermöglicht.

Folgende *Teilnahmemöglichkeiten* gibt es in Landsberg:

### HI. Engel & Christuskirche:

Die *Gruppentreffen* finden *donnerstags um 19:30 Uhr* abwechselnd im Gemeindehaus der Christuskirche bzw. im Pfarrzentrum HI. Engel statt:

26.02. im Pfarrzentrum HI. Engel

05.03. im Gemeindehaus Christuskirche

12.03. im Pfarrzentrum HI. Engel

19.03. im Gemeindehaus Christuskirche

26.03. im Pfarrzentrum HI. Engel

*Dauer:* ca. 90 Minuten

*Begleitung:* Dr. Christiane Giez, Diakon Klaus Mittermeier (Kath. Pfarrei HI. Engel) und Pfarrer Thomas Lichteneyer (evang. Christuskirche)

*Information und Anmeldung:*

in HI. Engel unter Tel. 08191 / 29535 oder

eMail: klaus.mittermeier@hlengel.de

im ev.-luth. Pfarramt unter Tel. 08191 / 4437

oder eMail: pfarramt.landsberg-lech@elkb.de

### Mariä Himmelfahrt:

Die *Gruppentreffen* finden *freitags um 09:00 Uhr* am 27.02., 06.03., 13.03., 20.03. und 27.03. statt.

*Begleitung:* Sandra Klotz

*Information und Anmeldung:* im Pfarrbüro unter Tel. 08191 / 59494 oder per eMail an: sandra.klotz@bistum-augsburg.de

### Kloster der Dominikanerinnen:

Die *Gruppentreffen* finden *sonntags um 19:00 Uhr* am 22.02., 01.03., 08.03., 15.03. und 22.03. statt.

*Begleitung:* Sr. Michaela Kohler, Sr. Antonia Müller, Hr. Kleberson Jasper

*Information und Anmeldung* unter Tel. 08191 / 2340

**Anmeldung bitte bis spätestens  
08.02.2026.**

Der **Unkostenbeitrag von € 15,00** für Kursmappe und Material wird beim ersten Gruppentreffen eingesammelt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Verbindliche Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2026

Ich melde mich an zu den Exerzitien im Alltag.

- ☐ *donnerstags (HI. Engel & Christuskirche)*
- ☐ *freitags (Mariä Himmelfahrt)*
- ☐ *sonntags (Kloster)*

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

DU  
lichtvoll über allem  
erleuchte  
die Finsternis meines Herzens  
und schenke mir  
einen Glauben der weiterführt  
eine Hoffnung die durch alles  
trägt  
und eine Liebe die auf jeden  
Menschen zugeht  
Lass mich spüren  
GOTT  
wer du bist  
und erkennen  
welchen Weg du mit mir gehen  
willst!

*(Niklaus Kuster)*

Kalligraphie: Margret Färber  
Grafische Gestaltung: Christian Offenberger



## Exerzitien im Alltag 2026

Ein Angebot der  
kath. Pfarreien in Landsberg  
Hl. Engel, Mariä Himmelfahrt,  
der evang. Christuskirche und des  
Klosters der Dominikanerinnen